**关于举办南京中医药大学第七届大学生职业规划大赛暨“武进人才杯”江苏省第十四届大学生职业规划大赛选拔赛的通知**

各学院、各位同学：

    为全面普及大学生职业生涯规划知识，传播生涯成长理念，提高大学生的创新能力、实践能力和就业能力，推动我校就业工作的深入开展，我校近期将开展以“生涯逐梦，职赢未来”为主题的第七届大学生职业规划大赛暨“武进人才杯”江苏省第十四届大学生职业规划大赛选拔赛。现将具体事宜通知如下：

    一、赛程安排

本次比赛分本科组和研究生组，赛程包括初赛、复赛、决赛三个阶段。

**初赛阶段：**（即日起——5月25日）各学院认真做好宣传发动，指定专人负责，自行组织院内选拔赛，并以学院为单位报名参赛。学院所有报名选手于5月20日前在省赛官方网站（www.jsbys.com.cn/zygh）完成注册、报名并提交作品（个人职业生涯规划书、生涯人物访谈报告）电子版，具体操作步骤见附件2，。

**5月25日前各学院重点推荐1-3名优秀选手参加学校复赛，同时，**请各学院在规定时间内将推荐选手信息表（附件3）和作品电子版（文件夹命名“XX学院职规大赛选手”）以学院为单位将电子作品发至邮箱2225385207@qq.com，并提交信息表和作品纸质版至B12-513。

**复赛阶段：**（5月25日——5月28日），评委组在各学院推荐选手中择优选拔入围决赛。

**决赛阶段：**（5月29日）

（一）第一环节——职业生涯规划展示

参赛选手通过PPT展示和个人陈述，将自己的职业生涯规划进行展示，并结合生涯人物访谈总结感想。（展示限时4分钟）同时，提交书面材料：1.职业生涯规划书：要求作品内容完整，格式清晰，版面美观，规划方案操作性强。正文部分不超过一万字。2.生涯人物访谈报告，包括三部分，即背景介绍（包含受访人所在的单位简介、受访人简介、参与人员、访问时间、地点、方式等基本信息）、访谈记录和小结（包含撰稿人对访谈的感想和访谈内容的总结提炼），不超过3000字，随稿可附1~2张访谈照片。

（二）第二环节——职业体验报告

参赛选手以职业意向为探索目标，对意向职业的实际工作岗位有两个星期以上的深层次实践和体验，描述岗位典型的工作任务，总结探索感悟，以PPT或视频形式现场展示。（限时2分钟）同时提交书面作品。

（三）第三环节——现场问答

专家评委向参赛选手提出关于职业规划方面的问题，选手依据自己职业规划的经历解答。（限时2分钟）

<!--[if !supportLists]-->二、<!--[endif]-->参赛对象

 南京中医药大学全体在校生（不含2019届毕业生）

三、大赛组织

 大赛主办方：南京中医药大学学生工作处

 大赛承办方：南京中医药大学护理学院

四、奖项设置

（一）奖项

参赛选手本科组和研究生组分设一等奖、二等奖、三等奖和优秀奖；学院优秀组织奖若干名；优秀指导教师若干名。决赛本科组前3名同学和研究生组前2名同学可晋级参加省赛复赛。

（二）奖励

获奖的选手、教师和学院将由学校颁发奖状（奖牌），进入省决赛的选手给予一定奖励。

五、相关要求

（一）各学院要高度重视，做好宣传发动、组织工作，通过比赛鼓励、引导学生在所学专业及相关专业领域进行职业探索；初赛参加人数占学院在校生总数的比例高（以参赛学生在大赛官网登录注册并提交作品的学生数为准）；推荐的选手在复赛和决赛中获得较好成绩的学院将获得“优秀组织奖”。

（二）“优秀指导教师”须具备扎实的职业规划理论基础和丰富的实践经验；有较强的敬业精神、为推进活动开展做出了积极贡献；指导的参赛选手进入省级复赛并获奖。

（三）参赛作品要求：书面作品为普通A4纸打印稿一份，含职业生涯规划书、生涯人物访谈报告、职业体验报告，三部分装订成册，需有扉页。扉页填写参赛者的真实姓名、性别、学校、学院、班级、学号以及指导教师的姓名、教师所在学院（部门）、联系电话。同时将电子文档上传。

    附件1：参赛规则

    附件2：大学生职业生涯规划大赛省赛官方网站报名步骤

    附件3：推荐选手信息表

南京中医药大学

2019年5月9日